ATENEU DIVERS .CAT

REVISTA NOVEMBRE 2025

WWW.ATENEUDIVERS.CAT

ATENEUDIVERS@ATENEUDIVERS.CAT

@ATENEUDIVERS

932.372.716

DM, DC I DJ DE 17H A 19:30H

CONTINGUTS

- ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES
- DISSABTE TEMÀTIC
- PER FI ÉS DIVENDRES
- DIJOUS CABARET
- RÀDIO CALIU
- COMISSIONS
- PROJECTE ACTIVA'T
- MACULINITATS ALTERNATIVES
- GESTIÓ EMOCIONAL
- GRUP DE DONES
- TALLERS
- ACTIVITATS DE SALA
- TALLERS ENTRE SETMANA
- ACTIVITATS CAP DE SETMANA
- CALENDARI

ATENEU DIVERS

PÀDEL

Benvolguts i benvolgudes,

Us proposem una segona tarda de PÀDEL amb en Gaby!!!

Serà el Dimarts 11 de novembre a les 17:30h a fora dels FGC Sarrià (sortida Cardenal Sentmenat)
Anirem a l'Artós Sports Club.

PREU: 8€

HEU DE PORTAR:
- Roba Esportiva còmoda (Sabates d'esport, xandall, malles o pantalons curts...).
- Aigua
- Samarreta de recanvi per després de l'activitat.

Tenim pales de pàdel, però si alguna persona en té i la vol portar, ho pot fer.

PLACES MOLT LIMITADES!!!
No trigueu en apuntar-vos si voleu venir.

Participants de l'ACTIVA'T: aquella tarda no hi haurà ACTIVA'T al Centre Esportiu Municipal Sardenya i podreu venir a la tarda de Pàdel.

ZUMBA INCLUSIU

Un any més tornem a la plaça de la Vila de Sarrià a realitzar un Zumba Inclusiu i fer de Professors/es de ball.
És un dia en que reivindiquem la discapacitat intel·lectual diferents entitats del districte.

Serà el Diumenge 23 de Novembre a les 11h a la plaça de la Vila Sarrià.

Farem 2 assaigs per poder treballar les coreografies: Dijous 13 de Novembre i Dissabte 22 al Dissabte Disco. Us hi esperem!

Cal fer la inscripció a aquesta activitat ABANS del Dijous 13 de Novembre.

DISSABTE TEMÀTIC

XAVIER AYMÍ A LA PERCUSSIÓ

SANDRA VALENT A LA DANSA

Dissabte 15 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

El proper **Dissabte 15 de Novembre a les 18.00h** tindrem un Taller de dansa afro amb la Sandra i en Xavier.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneu-divers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 14 de Novembre.**

DIJOUS CABARET

TRASTERO DE LAS ARTES

Dijous 20 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

El proper **Dijous 20 de novembre a les 18h** tindrem el plaer de gaudir de l'actuació de l'associació TRASTERO DE LAS ARTES amb els seu espectacle de varietats art esceniques.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneu-divers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dimecres 19 de Novembre.**

DIJOUS MASTERCLASS

IRIS

Dijous 6 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Taller de manualitats amb la Iris. Aquest cop farem un portaespelmes amb pots de vidre reciclats. Vine a passar una bona estona i compartir la tarda amb l'estelarts! A les 18h

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dimecres 5 de Novembre.**

PER FI ÉS DIVENDRES

SARA ALDANA

Divendres 28 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS i en directe al nostre canal de Youtube

Sara Aldana és una cantautora colombiana que fusiona latin, jazz i afro en un projecte íntim i multidisciplinari que connecta amb l'oient des de l'emoció i la curiositat sonora.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del

Dijous 27 de Novembre.

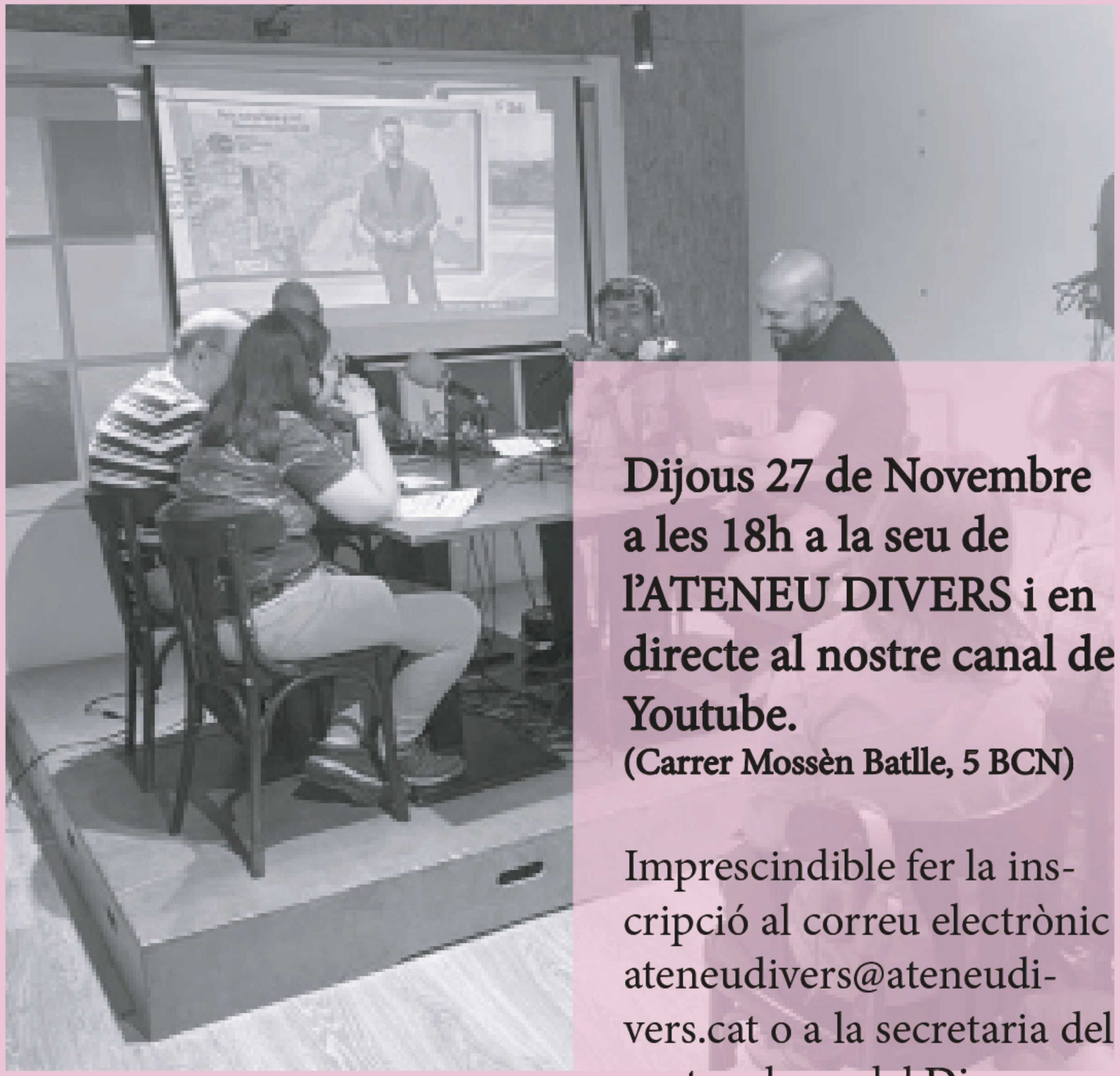
GRUP MASCULINITATS ALTERNATIVES

Divendres 14 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Treballarem les nostres masculinitats a través del debat i el pensament crític.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dijous 13 de Novembre.**

RÀDIO CALIU



Dijous 27 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS i en directe al nostre canal de Youtube.
(Carrer Mossèn Batlle, 5 BCN)

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del Dimecres 26 de Novembre.

COMISSIONS

Preu : GRATUÏT **COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT**

Visitarem l'exposició de trens del metro antics de les Glories en motiu del centenari del metro de Barcelona
Quedarem a la sortida del metro del CLOT sortida Aragó/Meridiana a les 11h
Dissabte 29 de Novembre de 2025

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 28 de Novembre.**

COMISSIÓ ARTS ESCÈNIQUES

Us esperem el Dissabte 8 de Novembre a les 17h a la seu de l'Ateneu per a decidir els futurs espectacles. Porteu propostes!!!!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 7 de Novembre.**

GESTIÓ EMOCIONAL

Divendres 7 de Novembre a les 17:30h a la seu de l'ATENEU DIVERS.
En Robert i tot l'equip de l'Espai Diàleg us esperen per realitzar una nova sessió.

escola de vida
espai de diàleg
CREA LA VIDA QUE VOLS

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dijous 4 d'Octubre.**

GRUP DE DONES

Us convidem a participar en una trobada especial per a dones, un espai segur i acollidor on podrem parlar, compartir experiències i escoltar-nos mútuament.

T'animes a venir? Serà un espai per cuidar-nos i créixer juntes!

"El cáncer me enseñó a dejar de pelear con mi cuerpo y a admirar su resiliencia. Ahora lo cuido con gratitud, no con exigencia."

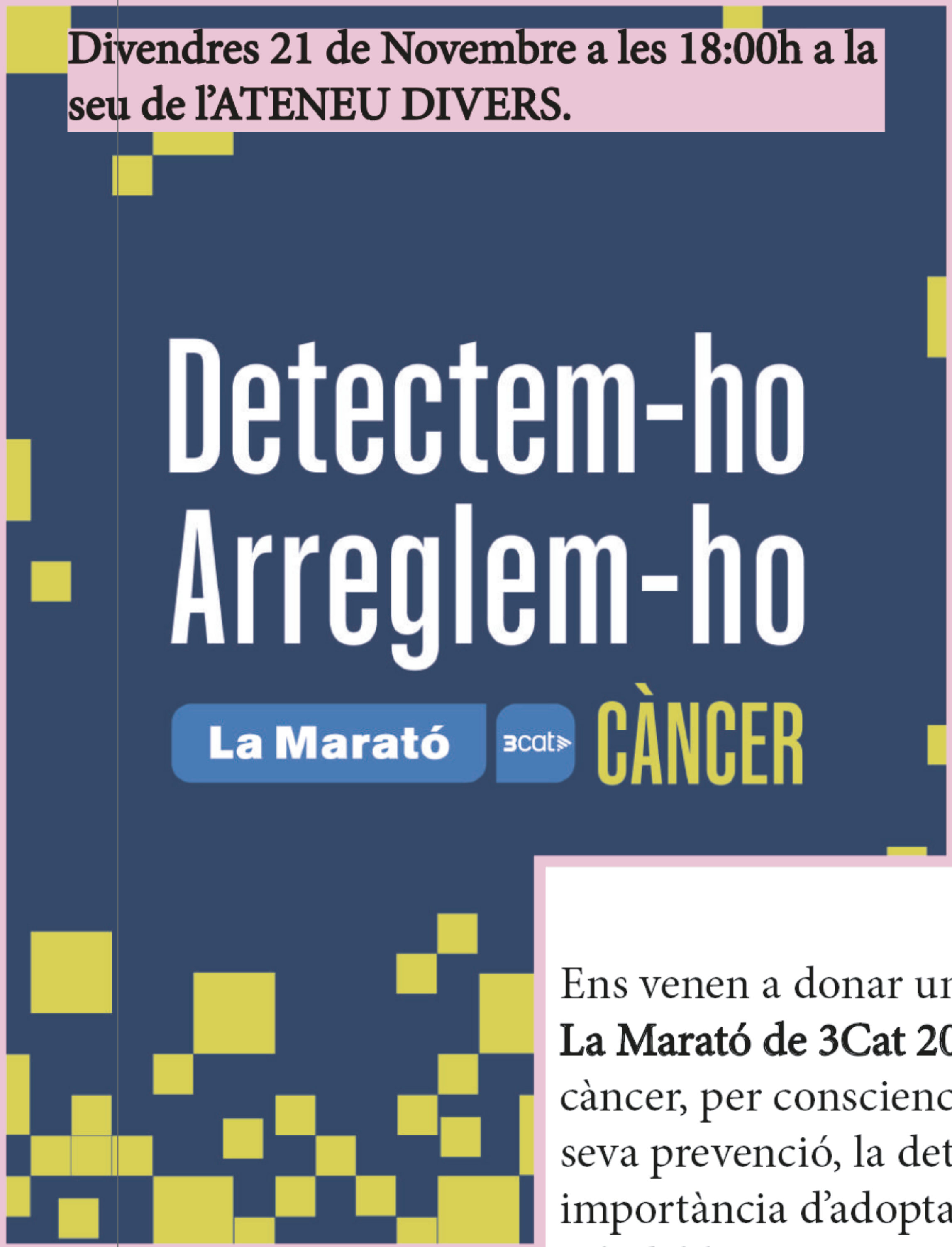
-Danielle Doby-

IMPORTANT!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dijous 20 de Novembre.**

Danielle Doby

Divendres 21 de Novembre a les 18:00h a la seu de l'ATENEU DIVERS.



Ens venen a donar una xerrada sobre **La Marató de 3Cat 2025**, dedicada al càncer, per conscienciar-nos sobre la seva prevenció, la detecció precoç i la importància d'adoptar hàbits de vida saludables.

Els tallers tenen una durada de 4 mesos, de Setembre a Desembre del 2025.
Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic **ateneudivers@ateneudivers.cat**
Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part pro-

CURSOS I TALLERS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/A)

TALLER CLUB DE TEATRE

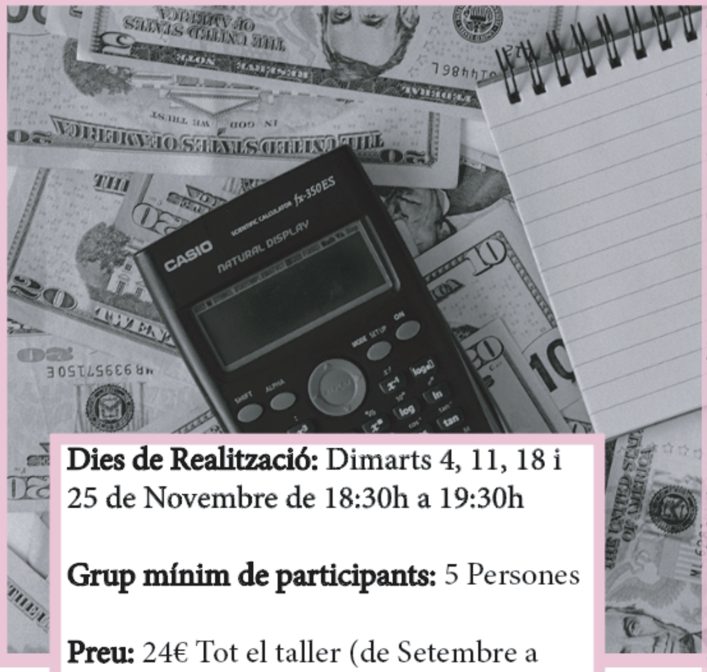
En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de veu, la interpretació de textos...

A través de la dramatització comparitm idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns 3, 10, 17 i 24 de Novembre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 20€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)



TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica.

- Controlar les teves despeses i ingressos
- Entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal
- Conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents

Dies de Realització: Dimarts 4, 11, 18 i 25 de Novembre de 18:30h a 19:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ESPAI CULINARI

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS.

Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques.

Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de Realització: Dijous 13 de Novembre a les 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

TALLER DE CORAL

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai.

NO DEIXIS PASSAR AQUESTA OPORTUNITAT!!!!

Dies de Realització: Dissabtes 8 i 22 de Novembre de 17h a 18h

Grup mínim de participants: 5 Persones

Preu: 24€ Tot el taller (de Setembre a Desembre)
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

ACTIVITATS DE SALA

Concentrem els tallers formatius entre setmana en Dimarts, Dimecres i Dijous.

Els dijous començaran les activitats enfocades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania.

DIMARTS

KARAOKE

DIMECRES

CAMAPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS

DIJOUS RÀDIO

DIJOUS MASTERCLASS

ZUMBA INCLUSIU

Un any més tornem a la plaça de la Vila de Sarrià a realitzar un Zumba Inclusiu i fer de Professors/es de ball.
És un dia en que reivindiquem la discapacitat intel·lectual diferents entitats del districte.

Serà el Diumenge 23 de Novembre a les 11h a la plaça de la Vila Sarrià.

Farem 2 assaigs per poder treballar les coreografies: Dijous 13 de Novembre i Dissabte 22 al Dissabte Disco. Us hi esperem!

Cal fer la inscripció a aquesta activitat ABANS del Dijous 13 de Novembre.

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

DILLUNS DE 17:30H A 18:30H

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 18:30H A 19:30H

REBOSTERIA
JÚLIA LOPEZ

DILLUNS DE 17:30H A 19:30H

TRENCA'T EL CAP CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

DIMECRES DE 17:30H A 18:30H

ESPAI PEÇA CLAU

DIMECRES DE 17:30H A 19H

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin aprendre a anar al gimnàs per ells mateixos/es però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal i per poder aprendre les rutines de:

- Com accedir al gimnàs

- Com assistir a les diferents classes, canviar-se al vestidor...

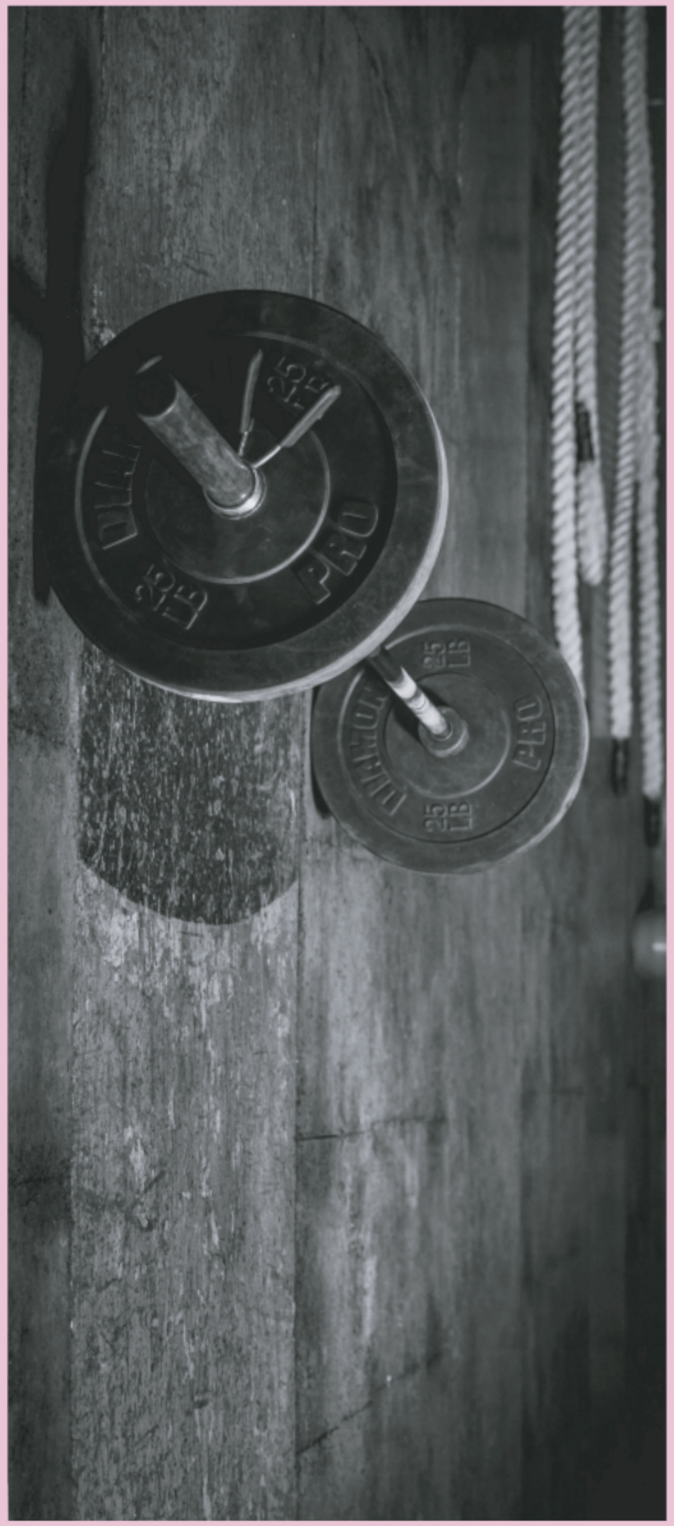
Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!!

A més , podràs realitzar diferents modalitats esportives de forma totalment normalitzada!.

És una activitat gratuïta!

T'hi esperem! hi ha dues opcions:

Dimarts: de 17.30h a 19h, al CEM Sardenya.
Dimecres: de 18h a 19.30h al CEM Sardenya.



EN EL MOMENT DE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ US DONAREM TOTS ELS DETALLS SOBRE EL LLOC I HORA DE TROBADA, QUÈ CAL PORTAR

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

DISSABTE CASINET

Us esperem el **Dissabte 29 de Novembre** a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 28 de Novembre.**

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

DIUMENGE CINEMA

Ens trobarem el Diumenge 9 de Novembre a les 18h a la nostra seu.

ATENCIÓ! Posarem l'últim capítol de la sèrie audiovisual sobre El Bulli que hem vist anteriorment i RECOLLIREM PROPOSTES de pel·lícules per al Desembre. NO HI FALTEU!!!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Dissabte 8 de Novembre.**

MERCATS I TIBERIS

Dissabte 8 de novembre gaudirem del BCN en las Alturas, un esdeveniment únic que combina gastronomia, moda i música!

Quedarem a la parada de ferrocarrils d'avinguda tibidabo, sortida passeig de sant gervasi a les 11h

Entrada general 6€, Entrada + consumició: 9€, Porteu efectiu

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 7 de Novembre.**

ACTIVITATS CAP DE SETMANA

DISSABTE OBERT

Us esperem el Dissabte 8 de Novembre a les 18h a l'ATENEU DIVERS!

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 7 de Novembre**

DISSABTE DISCO

Dissabte 22 de Novembre a les 18h a la seu de l'ATENEU DIVERS.

Imprescindible fer la inscripció al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre abans del **Divendres 23 de Novembre**

CALENDARI NOVEMBRE 2025

NOVEMBRE 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1 FESTIU	2
3 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	4 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	5 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	6 DIJOUS MASTERCLASS	7 GESTIÓ EMOCIONAL	8 ARTS ESCÈNIQUES CORAL DISSABTE OBERT	9 DIUMENGE CINEMA
10 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	11 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	12 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	13 ZUMBA ASSAIG ESPAI CULINARI	14 MASCULINITATS ALTERNATIVES	15 DISSABTE TEMÀTIC	16
17 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	18 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	19 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	20 DIJOUS CABARET	21 GRUP DE DONES	22 CORAL DISSABTE DISCO	23 ZUMBA INCLUSIU
24 TEATRE NOVES TIC REBOSTERIA	25 COACHING KARAOKE ACTIVA'T	26 CURS IA CAMPANYES CAP+ EURO PEÇA CLAU ACTIVA'T	27 RÀDIO CALIU	28 PER FI ÉS DIVENDRES	29 FEM NOSTRA LA CIUTAT DISSABTE CASINET	30

ATENEU DIVERS .CAT

Novembre 2025

@ateneudivers